



Schützenbezirk 08 e.V.

(Köln linksrheinisch und Rhein-Erft-Kreis)
im Rheinischen Schützenbund e.V. 1872

dem Landesverband des Deutschen Schützenbundes e.V. und
dem Fachverband für Sportschießen in den Landessportbünden

Schützenbezirk 08 e.V., Frohnhofstr. 126, 50827 Köln

Wenn unzustellbar, bitte mit neuer Anschrift zurück

Köln, den 27.03.2017

An die
Jugendleiter und
Jugendbetreuer
der Vereine

Internet: www.rsb-bezirk08.de
Email: jugendleiter2017@rsb-bezirk08.de

Ansprechpartner für Sie ist :

Klaus-Peter May , Jugendleiter
Hüttenstraße 2a , 53945 Blankenheim
Tel: 02697 / 9 07 80 40
Handy: 0177 / 5 99 53 30

Jugendlehrgang am 21.05.2017 in Bickendorf

Liebe Jugendleiter/Jugendbetreuer,

am Sonntag, den 21.05.2017 wollen wir auf der Schießsportanlage der St. Hubertus Schützenbruderschaft Köln-Bickendorf 1869 e.V. einen Jugendlehrgang für Gewehr und Pistole durchführen.

In diesem Lehrgang wollen wir den jugendlichen Sportschützen und Sportschützinnen (Anfängern sowie den schon etwas erfahreneren Schützen) Grundlagen und Anregungen für ihre Entwicklung im Schießsport vermitteln. Dafür konnten wir wieder erfahrene Trainer gewinnen.

Wir wollen mit unseren Jugendlichen zusammen eine Methode erarbeiten, um ein interessantes, motivierendes und möglichst erfolgreiches Training zu gestalten und so, gut auf Wettkämpfe vorbereitet zu sein. Dazu laden wir auch die Jugendleiter und Jugendbetreuer mit ein.

Desweiteren ist geplant, im Anschluss des Lehrgangs einen gemeinsamen Grill-Nachmittag zu veranstalten. Dazu werden auch unsere Bogenjuggendschützen einladen, die in der Nähe bis 15 Uhr ihre Meisterschaft austragen.

Auf der nächsten Seite haben wir einen Ablaufplan beigelegt.

Anmeldungen für den Lehrgang bitte formlos, bis zum 07.05.2017, an: k.may@onlinehome.de

Mit sportlichen Grüßen

Klaus-Peter May

(Klaus-Peter May / Jugendleiter)

Paul Hastrich

(Paul Hastrich / Vorsitzender)

Vorsitzender und Schatzmeister: Paul Hastrich, Frohnhofstraße 126, 50827 Köln, Tel.: 0221 / 9 56 18 64, Fax: 0221 / 9 56 18 65
Stellv. Vorsitzender und Sportleiter: Jens Noelle, Waldorfer Straße 5, 50969 Köln, Tel.: 0221 / 3 46 36 99
Stellv. Vorsitzender: Hans Schwingler, Böcklinstraße 71, 50389 Wesseling, Tel.: 02236 / 94 64 51

IBAN: DE62 3705 0198 1931 1743 36
Steuernr. 217 / 5961 / 1789 – Vereinsregister Köln Nr. 175 18



Schützenbezirk 08 e.V.

(Köln linksrheinisch und Rhein-Erft-Kreis)
im Rheinischen Schützenbund e.V. 1872

dem Landesverband des Deutschen Schützenbundes e.V. und
dem Fachverband für Sportschießen in den Landessportbünden

Ablauf des Jugendlehrganges am 21.05.2017 in den Räumlichkeiten der Sankt Hubertus Schützenbruderschaft Köln – Bickendorf 1869 e.V.

Ort : Frohnhofstraße 111 in 50827 Köln -Bickendorf
Termin : Sonntag 21.05.2017
Zeit : 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
Teilnehmer : jeder Jugendliche aus dem Schützenbezirk 08 e.V. (Gewehr und Pistole)
Ausrüstung : persönliche bzw. vom Verein gestellte Schießsport-Ausrüstung

Geplanter Ablauf:

09.00 Uhr Begrüßung durch den Vorsitzenden und Jugendleiter sowie Vorstellung des Trainerteams

09.15 Uhr Aufteilung der Gruppen, kurzes Aufwärmen, Theorie
(Sicherheit, der richtige Stand, Atmung, warum nachhalten, ...)

10.00 Uhr praktisches Üben
(Zielen, Auslösen, Nachhalten, Fehler erkennen und eventuell selbst korrigieren, ...)

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr geübt vertiefen, wie kann man Training interessanter gestalten
(Schießspiele, Monatsschießen mit kleinen Preisen, ...)

14.45 Uhr Nachbesprechung mit den Ausbildern

15.15 Uhr 20 Schuss im Wettkampfmodus

16.15 Uhr Grill-Nachmittag

18.00 Uhr Verabschiedung

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Die Versorgung mit Getränken und Speisen übernimmt der Schützenbezirk 08 e.V.